

ПРОЕКТ
спортивной площадки с
уличными тренажерами

СЕ КАЧЕК





Описание проекта

- Проект «Спортивная площадка с уличными тренажерами «СЕ КАЧЕК»* направлен на вовлечение жителей хутора всех возрастов в спортивную жизнь, посредством проведения цикла спортивных и культурно-массовых мероприятий.
- В рамках проекта будут организованы и проведены тренировки, спортивные и культурно-массовые мероприятия для школьников с привлечением профессионального тренера. На территории спортивной площадки школьники, а также жители хутора Секачи смогут сдать нормативы ГТО.

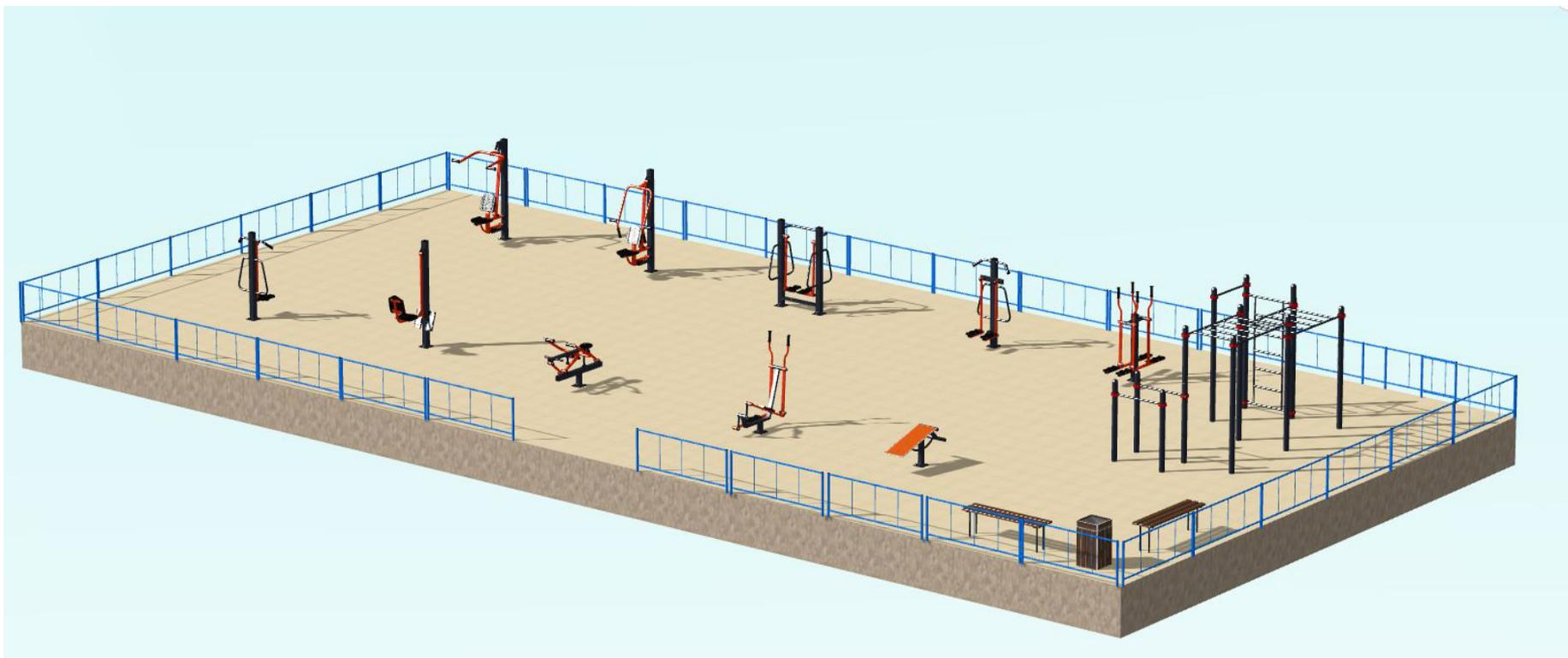


Проблематика проекта

- В нашем хуторе Секачи проживает 580 человек, из них 130 – дети и подростки, у которых отсутствует возможность заниматься спортом. Из разговора с директором школы выяснилось, что уже два года нет спортивных секций (из-за отсутствия бюджета). Отдаленность от города (70 км) не позволяет детям активно проводить свой досуг и заниматься спортом на современных площадках.
- Эту существенную проблему мы исправим, реализовав свой проект. Тем самым позаботимся о здоровье населения. Наладим связи между детьми и взрослыми, ведь нет ничего лучше, чем занятия спортом на открытом воздухе.

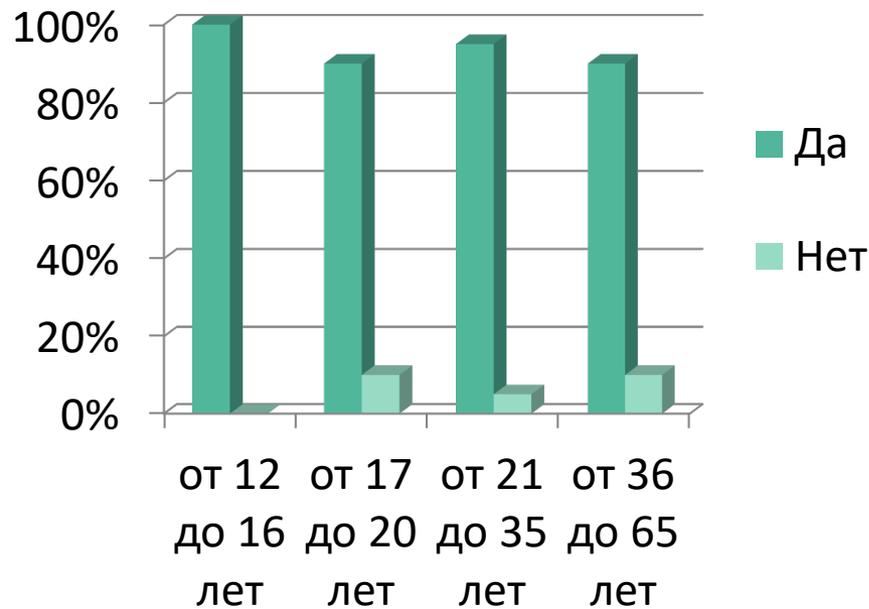


План проекта





Результаты опроса



Был проведен опрос среди жителей хутора (100 человек):

- Нужна ли спортивная площадка?
- Посещали бы вы ее?

Ответ был очевиден- ДА!

99% проголосовало за создание спортивной площадки. В социальных сетях активно обсуждают готовящийся проект, и многие жители (хоть завтра) изъявляют желание принять участие в расчистке территории для площадки, и уж тем более горят желанием заниматься на новых современных уличных тренажерах.



Основная идея проекта:

- Создание круглогодичной спортивной площадки на территории сельского поселения будет способствовать полноценному развитию жителей хутора из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. (Особенности климата Волгоградской области позволяют использовать спортивную площадку круглый год.)



Цель :

- Вовлечение школьников в активные занятия физической культурой и спортом посредством проведения комплекса тренировочных занятий и спортивных мероприятий;
- Организация семейных спортивных праздников как средство физического развития.

Задачи:



- Обеспечить проведение регулярных физкультурно-оздоровительных мероприятий для школьников;
- Создать материально – технические условия для проведения мероприятий на территории хутора путем строительства спортивной площадки;
- Обеспечить информационное сопровождение проекта;
- Провести цикл культурно-массовых и спортивно-развлекательных мероприятий на территории обустроенной площадки.



Соревнования:

В г. Михайловка на протяжении 4 лет проводятся уникальные соревнования "Гонка смелых". Наши ребята, так же будут участниками этого масштабного мероприятия, где каждый проявит мужество, смелость, упорство, взаимопомощь и отвагу.

<https://mihadm.com/news/9150>



Федеральный проект «Спорт- норма жизни»

- Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года" в рамках национальной цели "Сохранение населения, здоровье и благополучие людей" предусмотрено увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70% к 2030 году. К 2024 г. в дополнение к имеющейся численности в систематические занятия физической культурой и спортом предстоит вовлечь около 25 млн. человек. В последнее десятилетие положительная динамика роста физической активности населения обеспечивалась, в первую очередь, за счет детей и молодежи. В настоящее время 77,2% (35,7 млн человек) учащихся и студентов систематически занимаются физической культурой и спортом. Начальные этапы спортивной подготовки проходят 3,3 млн человек. Среди лиц в возрасте от 30 до 54 лет (женщины), 59 лет (мужчины) систематически физической культурой и спортом занимаются 21,6% (12,6 млн человек), среди лиц в возрасте от 55 лет (женщины), 60 лет (мужчины) до 79 лет – 5,8% (1,8 млн человек). Таким образом, основной "резерв" увеличения охвата массового спорта составляет взрослое население. Для выполнения соответствующих положений Указа и достижения неформального "прорыва" в показателях физической активности населения с целью увеличения продолжительности здоровой жизни, расширения границ трудоспособности и самореализации граждан необходимо сформировать у большинства населения активно-деятельностные установки на занятия физической культурой и спортом. Проведение качественных изменений в системе физического воспитания требует активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях, включая корпоративную среду, повышение мотивации граждан к физическому развитию и показателей доступности спортивной инфраструктуры при ликвидации дефицита в физкультурных кадрах на местах. В сфере подготовки спортивного резерва необходимо завершить процесс перехода организаций спортивной подготовки на реализации федеральных стандартов и программ спортивной подготовки, обеспечить дополнительное привлечение контингента занимающихся к соревновательной деятельности.
<https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography/5>